

Programme Journée du Japon 2012

	Gymnase	Foyer	Dojo	Salle Jon Carlos
10h – 10h30	Do-In	Ikebana		
10h30 - 11h	Karaté Démonstration et ateliers		Cérémonie du thé	Sophrologie
11h – 11h30		Atelier Calligraphie		Naturopathie
11h30 – 12h	Nutrition / diététique	Atelier Calligraphie		Acupuncture
12h – 12h30	Bodykaraté	Restauration avec « Instant Thaï		
12h30 – 13h	Démonstration Danse Bollywood			
13h – 13h30	Démonstration de Kobudo			
13h30 – 14h	Démonstration Ceintures Noires			
14h – 14h30	Aïkido			
14h30 – 15h	Karaté Contact	Origami	Cérémonie du thé	Naturopathie
15h – 15h30	Iaïdo			Acupuncture
15h30 – 16h	Shiatsu	Atelier Calligraphie		Sophrologie
16h – 16h30		Atelier Sushi / makis		Naturopathie
16h30 – 17h			Cérémonie du thé	Acupuncture
17h – 17h30	Démonstration Evidanse + tombola +Danse indienne sacrée + « Final » Karaté/danse			
17h30 – 18h	Regroupement de tous les intervenants pour rencontre du public			

Voir avec Sybille pour maquillage des enfants.

Voir avec Thomas s'il souhaite faire des shiatsu dans la salle Jon Carlos.(+ se mettre ne kimono pour participer à qq démos.. ??)